Über mich

Veränderung ist am Anfang schwer
in der Mitte chaotisch
und am Ende wunderschön

Ich habe einen reich gefüllten Lebenslauf mit Höhen und Tiefen - doch ich habe mich davon nie unterkriegen lassen.

Von 1988-2023 war ich im Bereich Steuerrecht, Finanz- und Lohnbuchhaltung tätig.

Ab Januar 2024 absolvierte ich in Vollzeit, im Fern-/Onlinestudium mit Präsenzlehrgängen, die Ausbildung zur Psychologischen Beraterin und Achtsamkeitscoach.
Im Jahr 2026 wurde die staatlich anerkannte Weiterbildung zur Seelsorgerin erfolgreich abgeschlossen.

Edith Baur | Personal Coach

Vereinbaren Sie ein kostenloses Erstgespräch

Edith Baur

☎ 07121 / 43 48 224

✉ kontakt@edithbaur-coaching.de

🌐 www.edithbaur-coaching.de

CPL

Christlich Psychologische Lebensberatung

Achtsamkeitscoaching

Seelsorge

Christlich Psychologische Lebensberatung

- Fühlen Sie sich von Dunkelheit umgeben?
- Stehen Sie an einem Punkt, an dem es scheint, als würden Sie auf der Stelle treten?
- Haben Sie bald eine schwierige Entscheidung zu treffen und wissen nicht, wie Sie vorgehen sollen?
- Verspüren Sie den Wunsch, sich persönlich weiterzuentwickeln?
- Liegt Ihnen ein besonderes aktuelles Thema oder Anliegen auf dem Herzen, das Sie gerne besprechen möchten?

Fühlen Sie sich herzlich eingeladen, gemeinsam mit mir eine positive Veränderung zu gestalten.

Achtsamkeitscoaching

Einführung in die Achtsamkeit

- Achtsamkeitsmeditation
- Atem- und Entspannungstechniken
- Achtsamkeit im Alltag
- Achtsame Kommunikation
- Individuelles Coaching

Meine Zielgruppen:

- Berufstätige, die Stress reduzieren möchten
- Menschen in Veränderungsprozessen
- Alle, die Gelassenheit und innere Ruhe suchen

Warum Achtsamkeitscoaching?

- Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens
- Verbesserung der Konzentration und Produktivität
- Förderung emotionaler Resilienz

Mit meiner Arbeit als Coach möchte ich Menschen ermutigen, ihren eigenen Weg zu gehen und die Veränderung zu umarmen, die sie verdienen.

Beginnen Sie Ihre Reise zu mehr Achtsamkeit!

Habe ich Ihr Interesse geweckt?

Kontaktieren Sie mich für weitere Informationen und zur Terminvereinbarung.

Seelsorge

Meine Angebote in diesem Bereich sind:

- Unterstützung bei Lebenskrisen
- Emotionale Gesundheit
- Spirituelle Begleitung
- Beziehungen stärken
- Identität und Lebenssinn
- Präventive Seelsorge
- Familienseelsorge
- Hilfe bei Suchtproblemen
- Spiritualität im Alltag
- Trauer- und Verlustbegleitung
- Berufliche Seelsorge

"Mir geht es um Sie!"

Vereinbaren Sie einen Termin bei mir,
ich höre Ihnen zu und begleite Sie auf Ihrem Weg!